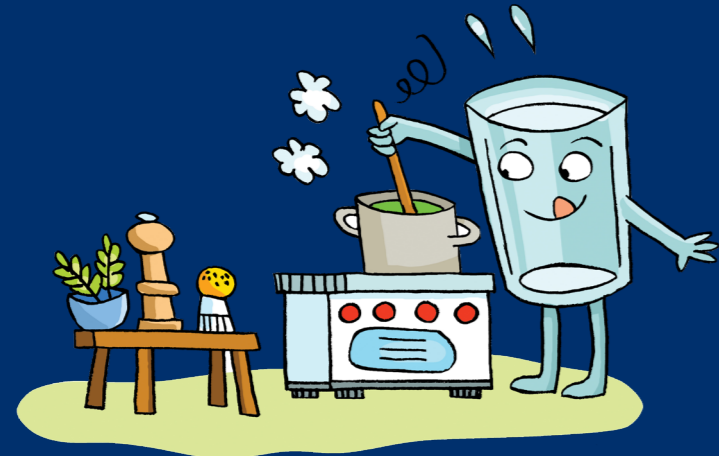


Glisse une gourde remplie d'eau du robinet dans ton cartable ou ton sac de sport.



Ne bois pas l'eau chaude du robinet. L'eau froide est potable, l'eau chaude qui vient du robinet : non.



Quand tu te brosses les dents, ne laisse pas couler l'eau du robinet.

Lave-toi les mains le plus souvent possible. Une bonne hygiène est importante pour rester en bonne santé.



N'oublie pas d'arroser le sapin naturel pour qu'il garde ses aiguilles plus longtemps.

# Calendrier scolaire 2020 - 2021

## SEPTEMBRE 2020

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi		

## OCTOBRE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	

## NOVEMBRE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Toussaint										Armistice					
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi		

## DECEMBRE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	

## JANVIER 2021

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	

## FEVRIER

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche				

Garde tes distances avec tes camarades de classe.



Pour un top niveau, il faut boire de l'eau avant, pendant et après l'effort.



Pour ton anniversaire, sers des carafes d'eau aromatisée d'orange, de menthe ou encore de citron, plutôt que de proposer des boissons sucrées.

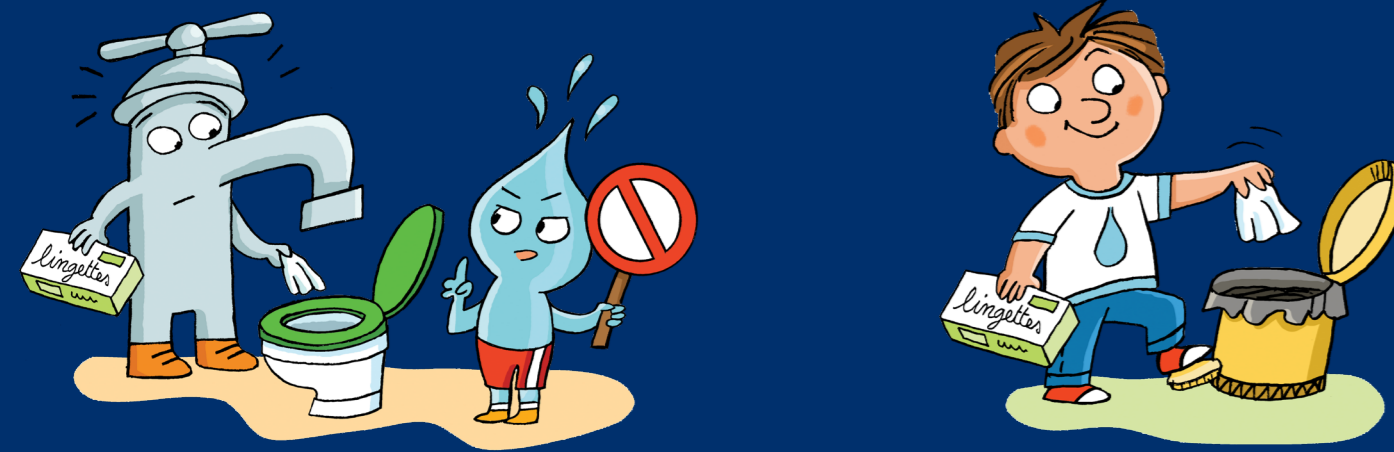


Après le sport : une bonne petite douche !

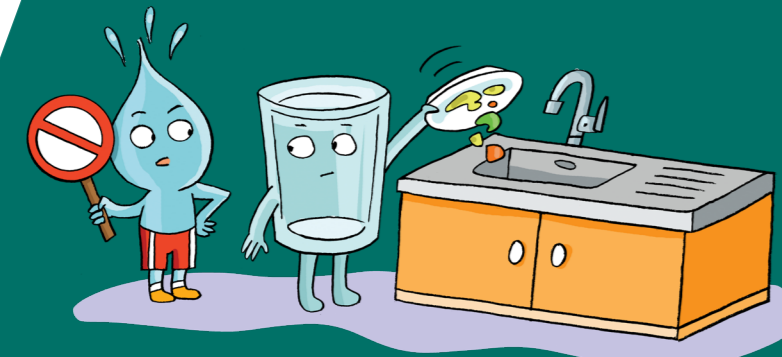




Pas de lingettes dans les toilettes !  
Même si elles sont biodégradables, elles  
peuvent boucher les WC.  
Jette-les à la poubelle.



Ne jette pas tes  
déchets dans l'évier.



Agissons pour que l'eau vive  
Une campagne de la SPGE

Boire une gorgée d'eau  
régulièrement favorise ta  
concentration en classe !



En été, il faut se désaltérer plus souvent.  
Place une carafe d'eau du robinet  
au réfrigérateur en prévision du  
prochain repas.  
Pour de jolis glaçons :  
place une myrtille dans chaque  
case de ton bac à glaçons !



### MARS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Journée Mondiale de l'Eau	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi

### AVRIL

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi		

### MAI

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Pentecôte	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi

### JUIN

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi		

### JUILLET

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Fête Nationale	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi

### AOÛT

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	



... et celle des plantes !



Pour tout apprendre sur l'eau en  
classe, AQUAWAL a édité deux dossiers  
pédagogiques à destination des écoles.  
**Parles-en à ton enseignant, il y a plein  
de chouettes activités et exercices  
ludiques à réaliser en classe.**